



Nieuwe samenvatting van de keuzehulp

1. Nieuw ontwerp
2. Antwoorden van de patiënt geordend en overzichtelijk
3. In één oogopslag zien welke vragen de patiënt nog heeft

Samenvatting Keuzehulp Gescheurde voorste kruisband **PATIENT**

Naam: Test van PatientPlus
PIN: HUSK4B3W
Datum keuzehulp afgerond: 05-06-2023

De voorkeur van de patiënt:

1. Fysiotherapie
2. Operatie met fysiotherapie
3. Geen voorkeur
4. Niet behandelen

Zekerheid van 0 tot 10: **8**

Waarom wil de patiënt dit?
Ik wil geen ingrijpende behandeling zoals een operatie.

Verwachting van de patiënt:

Ik verwacht minder pijn en dat ik weer kan lopen en bewegen.

Wat voor de patiënt belangrijk is bij de behandeling:

3/6 Antwoord(en) komen overeen met voorkeursbehandeling: Fysiotherapie

3/6 Antwoord(en) komen overeen met overige behandelopties

Onderwerp	Antwoord patiënt	Past het beste bij
Sporten	Ik wil sporten met veel draai-bewegingen blijven doen. Bijvoorbeeld voetbal, tennis, hockey of basketbal.	Operatie met fysiotherapie
Intensieve behandeling	Ik heb de tijd voor een intensieve behandeling.	Operatie met fysiotherapie
Operatie	Geen mening.	
Klachten	Ik heb veel last van mijn knie. Ik wil zo snel mogelijk van mijn klachten af.	Fysiotherapie
Draai-bewegingen	Ik heb een baan en hobby's waarbij ik niet veel draai-bewegingen maak. Een stabiele knie is voor mij niet zo belangrijk.	Niet behandelen Fysiotherapie
Risico's van een operatie	Ik maak mij zorgen over de risico's van een operatie.	Niet behandelen Fysiotherapie

Operatie met fysiotherapie

rijke gezondheid hebben
ast van klachten hebben

Tijdens een operatie vervangt de chirurg de gescheurde kruisband door een pees uit uw been.

Voor en na de operatie meestal fysiotherapie:

- Iedere dag oefeningen doen.
- 2 tot 3 keer per week naar een fysiotherapeut.

Voor de operatie: Meestal 2 tot 3 maanden fysiotherapie.

Operatie: Meestal dezelfde dag naar huis.

Na de operatie:

- 3 tot 6 weken met krukken lopen.
- 9 tot 12 maanden fysiotherapie.

Mensen die last blijven houden van een instabiele knie, ook na fysiotherapie.

Mensen met schade aan de meniscus.

Mensen die sporten met veel draaien of contactsporten doen en dat willen blijven doen.

1: Titel

Keuzehulponderwerp en patiëntgegevens

staan bovenaan.

2: Voorkeur patiënt

De **behandeling** die de patiënt het **lieftst wil** staat bovenaan.

Hoe **zeker** de patiënt weet dat die dit wil wordt uitgedrukt in getal op een schaal van 0-10 met daarnaast de **reden** van de voorkeur.

2: Verwachting patiënt

De patiënt geeft in de keuzehulp aan welke **verwachtingen** die heeft van de behandeling

Samenvatting Keuzehulp Gescheurde voorste kruisband

PAT

Naam: Test van PatientPlus

PIN: HUSK4B3W

Datum keuzehulp afgerond: 05-06-2023

De voorkeur van de patiënt:

1. Fysiotherapie

2. Operatie met fysiotherapie
3. Geen voorkeur
4. Niet behandelen

Zekerheid van 0 tot 10:

8

Waarom wil de patiënt dit?

Ik wil geen ingrijpende beh-
zoals een operatie.

Verwachting van de patiënt:

Ik verwacht minder pijn en dat ik weer kan lopen en bewegen.

4: Overwegingen bij de behandeling

In de keuzehulp wordt gevraagd wat de patiënt belangrijk vindt bij de behandeling, verdeeld over verschillende **onderwerpen**.

Bovenaan wordt getoond hoeveel antwoorden van de patiënt overeenkomen met de behandeling van voorkeur.

Antwoorden die **niet overeenkomen** met de behandeling van voorkeur worden in oranje getoond per onderwerp.

Antwoorden die **wel** overeenkomen met de behandeling van voorkeur worden als laatst getoond.

Wat voor de patiënt belangrijk is bij de behandeling:

3/6

Antwoord(en) komen overeen met voorkeursbehandeling:

Fysiotherapie

3/6

Antwoord(en) komen overeen met overige behandelopties

Onderwerp	Antwoord patiënt	Past het beste bij
Sporten	Ik wil sporten met veel draai-bewegingen blijven doen. Bijvoorbeeld voetbal, tennis, hockey of basketbal.	Operatie met fysiotherapie
Intensieve behandeling	Ik heb de tijd voor een intensieve behandeling.	Operatie met fysiotherapie
Operatie	Geen mening.	
Klachten	Ik heb veel last van mijn knie. Ik wil zo snel mogelijk van mijn klachten af.	Fysiotherapie
Draai-bewegingen	Ik heb een baan en hobby's waarbij ik niet veel draai-bewegingen maak. Een stabiele knie is voor mij niet zo belangrijk.	Niet behandelen Fysiotherapie
Risico's van een operatie	Ik maak mij zorgen over de risico's van een operatie.	Niet behandelen Fysiotherapie

Uitleg met voorbeeld

1. Deze patiënt heeft als voorkeursbehandeling 'Fysiotherapie'. Geeft als zekerheid een '8' met een reden waarom.
2. De voorkeursbehandeling 'Fysiotherapie' staat opnieuw bovenaan
3. De voorkeursbehandeling wordt vergeleken met de wensen van patiënt bij een behandeling. De wensen die **niet overeenkomen** met de voorkeur worden als eerst getoond in oranje.
4. De wensen die **wel overeenkomen** worden daarna getoond in het overzicht.
5. Het antwoord '**Geen mening / Niet van toepassing**' correspondeert niet met een behandeling.

De voorkeur van de patiënt:

1. Fysiotherapie

2. Operatie met fysiotherapie

3. Geen voorkeur

4. Niet behandelen

Zekerheid van 0 tot 10: 8

Waarom wil de patiënt dit?
Ik wil geen ingrijpende behandeling zoals een operatie.

Wat voor de patiënt belangrijk is bij de behandeling:

3/6 Antwoord(en) komen overeen met voorkeursbehandeling: Fysiotherapie

3/6 Antwoord(en) komen overeen met overige behandelopties

Onderwerp	Antwoord patiënt	Past het beste bij
Sporten	Ik wil sporten met veel draai-bewegingen blijven doen. Bijvoorbeeld voetbal, tennis, hockey of basketbal.	Operatie met fysiotherapie
Intensieve behandeling	Ik heb de tijd voor een intensieve behandeling.	Operatie met fysiotherapie
Operatie	Geen mening.	Fysiotherapie
Klachten	Ik heb veel last van mijn knie. Ik wil zo snel mogelijk van mijn klachten af.	Niet behandelen Fysiotherapie
Draai-bewegingen	Ik heb een baan en hobby's waarbij ik niet veel draai-bewegingen maak. Een stabiele knie is voor mij niet zo belangrijk.	Niet behandelen Fysiotherapie
Risico's van een operatie	Ik maak mij zorgen over de risico's van een operatie.	Niet behandelen Fysiotherapie

PATIENT+

5: Vragen en aantekeningen

De vragen en aantekeningen die de patiënt heeft worden hier getoond.

6: Belangrijk in het dagelijks leven

De patiënt kan in de keuzehulp aangeven wat die belangrijk vindt in het dagelijks leven. De vragen zijn gebaseerd op <https://watertoedoet.info>

7: Samen beslissen

Hier wordt getoond of de patiënt genoeg informatie heeft ontvangen om een goede beslissing te nemen, samen met de zorgverlener.

Vragen en aantekeningen van de patiënt:

Ik heb geen vragen

Wat belangrijk is in het leven van de patiënt:

Familie

Ontspannen voelen

Tevreden met mijzelf zijn

Relatie

Tevreden met mijzelf zijn

Vertrouwen hebben

Lichamelijke gezondheid

Energie hebben

Minder last van klachten

Kan de patiënt samen beslissen?

Weet u genoeg over de voordelen en nadelen van de verschillende behandelingen?

Ja

Weet u wat voor u het belangrijkste is?

Ik weet het niet zeker

Kunt u een goede beslissing nemen, samen met uw zorgverlener?

PATIENT 

8: Inhoud van de keuzehulp

Aan het einde wordt de inhoud van de keuzehulp in een vergelijkingstabel getoond. Hier staat beschreven welke informatie de patiënt heeft gekregen over de verschillende behandelopties.

Samenvatting inhoud keuzehulp:

	<input checked="" type="checkbox"/> Niet behandelen	<input checked="" type="checkbox"/> Fysiotherapie	<input checked="" type="checkbox"/> Operatie met fysiotherapie
Wat betekent het?	Nu niets doen.	Iedere dag oefeningen doen. 2 tot 3 keer per week naar een fysiotherapeut.	Tijdens een operatie vervangt de chirurg de gescheurde kruisband door een pees van een ander been. Voor en na de operatie moet fysiotherapie: <ul style="list-style-type: none">• Iedere dag oefeningen doen.• 2 tot 3 keer per week naar een fysiotherapeut.
Hoe lang duurt het?	Niet van toepassing.	3 tot 5 maanden.	Voor de operatie: Meestal 3 maanden fysiotherapie. Operatie: Meestal dezelfde dag naar huis. Na de operatie: <ul style="list-style-type: none">• 3 tot 6 weken met krukken lopen.• 9 tot 12 maanden fysiotherapie.
Voor wie geschikt?	Mensen met weinig klachten.	Kinderen en jongeren die nog groeien. Mensen die nog geen andere behandeling hebben geprobeerd. Mensen die niet geopereerd zijn.	Mensen die last blijven houden van een instabiele knie, ondanks fysiotherapie. Mensen die sporten met een instabiele knie.